

# Erste zertifizierte ergotherapeutische Schwerpunktpraxis für Handtherapie in Ulm und den Alb-Donau-Kreis

**Die Praxis ist die erste zertifizierte ergotherapeutische Schwerpunktpraxis der deutschen Arbeitsgemeinschaft DAHTH für Ulm und den Alb-Donau-Kreis. „Viel zu selten beachten wir den Wert unserer Hände. Dabei benutzen wir sie rund 25 Millionen Mal in unserem Leben.“ erklärt Sabine Haas-Schinzel die Inhaberin der Donaupraxis Hand-in-Hand in der Herdbruckerstraße in Ulm.**

„Ein Drittel unserer Großhirnrinde ist allein für die Funktion unserer Hände da. 27 Knochen und unzählige Sehnen, Bänder und Kapseln halten unser „angewachsenes Werkzeug“ zusammen,“ so die Ergotherapeutin weiter. Wenn auch nur ein Teil dieser wichtigen Funktionsapparate ausfällt, kann der Alltag ganz schnell schlichtweg nicht mehr zu meistern sein. Schnelle, individuelle Hilfe ist dann erforderlich.

Und diese Hilfe bietet die Donaupraxis Hand-in-Hand. „Wir setzen alles daran, den Menschen auf ihren Weg zurückzuhelfen“, erzählt Sabine Haas-Schinzel. Und das sieht im Detail folgendermaßen aus: In der neuen Donaupraxis Hand-in-Hand werden Menschen behandelt, die nach Operation, Unfall, Verletzung, Verbrennung oder aufgrund akuter oder chronischer Erkrankungen Hilfe benötigen. Die Behandlungsmethoden sind dabei breit gefächert. Sie reichen von der Befunderhebung, über die Erstellung eines individuellen Behandlungsplans therapeutischer Maßnahmen bis hin zur Anfertigung anatomisch individuell angepasster Handschienen.

## Individuell angepasst

Hier gibt es gewisse Unterscheidungen: Ein Rheumapatient beispielsweise benötigt eine Schiene, die die Hand derart positioniert und ruhigstellt, dass eine Symptomverschlechterung reduziert werden kann. Ein Arbeiter braucht nach einer Verletzung eine Funktionsschiene, mit der er schnell in den Berufsalltag zurückkehren kann, ihn aber noch eine Zeit lang bei der schweren Arbeit unterstützt. Bei Verletzungen mit Lähmungserscheinungen oder bei eingesteiften Gelenken ist eine Funktionsschiene nötig, die die Bewegungsfähig-



Sabine Haas-Schinzel beim Anpassen einer Funktions-Handschiene. Foto: privat

keit der betroffenen Körperstelle trainiert.

## Verschiedene Bedürfnisse

Dazu ist nicht nur medizinisch-therapeutisches Know-how gefragt, Sabine Haas-Schinzel ist im wahrsten Sinne des Wortes auch „Hand“-werkerin, da sie ständig neue Schienen mit komplizierten Mechanismen entwirft, anpasst und baut. Je nach Bedürfnis und Beschwerden des Einzelnen. Vom großen Feld der Handtherapie war Haas-Schinzel schon immer fasziniert. Besonders die Möglichkeiten und Ziele, die man auf therapeutischer Ebene hat bzw. erreichen kann seien überwältigend. Seit 24 Jahren ist Sabine Haas-Schinzel Ergotherapeutin aus tiefster Überzeugung. Seit acht Jahren ist sie bereits mit ih-

rer Praxis in Weißenhorn selbständig tätig. Im Laufe ihrer Berufslaufbahn hat sie zahlreiche Weiterbildungen, Kurse und Seminare belegt. Den größten Meilenstein ihrer bisherigen Karriere hat sie 2009 mit der abgelegten Prüfung zur zertifizierten Handtherapeutin der DAHTH (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie) erfolgreich erreicht. „Mittlerweile gibt es 13 zertifizierte Handtherapeuten in ganz Deutschland. Damals war ich eine der ersten, die diese Prüfung nach vier Jahren Zusatzausbildung abgelegt und bestanden haben“, erklärt Sabine Haas-Schinzel. Nebenbei ist sie auch Dozentin für Ergotherapie (seit 15 Jahren) und unterrichtet Elektrotherapie für den ergotherapeutischen Bereich.

## Ein tolles Team

Die neue Praxis beschäftigt sich mit allen ergotherapeutischen Fachbereichen mit Behandlungsschwerpunkt im Hand-, Arm und Schulterbereich. Hochqualifizierte Ergotherapeuten behandeln auf 160 frisch sanierten Quadratmetern Krankheitsbilder aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie, Neurologie, Rheumatologie, Schmerztherapie und Handtherapie.



**DONAUPRAXIS HAND-IN-HAND  
ERGOTHERAPIE & HANDTHERAPIE  
SABINE HAAS-SCHINZEL**

## Wieder alles in den Griff bekommen.

Bei Funktionsstörungen, Verletzungen, Erkrankungen oder Schmerzen an Hand-, Arm- und Schulterbereich helfen wir Ihnen in unserer **handtherapeutischen Schwerpunktpraxis für Ergotherapie** weiter.



Ergotherapeutische Behandlungen der Fachbereiche

- Orthopädie
- Handchirurgie
- Rheumatologie
- Schmerztherapie
- Neurologie

mit Handschienenbau

**Jetzt neu  
in Ulm!**

Donaupraxis Hand-in-Hand, Sabine Haas-Schinzel  
Ergotherapeutin / zertifizierte Handtherapeutin nach DAHTH  
Herdbruckerstraße 30 · 89073 Ulm / Donau  
Tel: 0731 / 18 49 688-0 · [www.handtherapie-ulm.de](http://www.handtherapie-ulm.de)